



Alzheimer Gesellschaft  
Dresden e.V.  
Selbsthilfe Demenz



Alzheimer Gesellschaft  
Dresden e.V.  
Selbsthilfe Demenz



Alzheimer Gesellschaft  
Dresden e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Für Betroffene, pflegende Angehörige  
und alle Interessierten.

Wir beraten und informieren z. B.:  
Schulungen, Kurse, Veranstaltungen

Wir helfen und unterstützen, z. B.:  
Kontakt zu Beratungsstellen, Selbsthilfband  
Angehörigengruppen

Wir engagieren uns in Dresden und Umgebung als  
ehrenamtlicher Verein.

Wir bedanken uns für eine Unterstützung:

als Mitglied

als Ehrenamtliche\*r

in Form einer Spende

**Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V.**

**Borsbergstr. 7, 01309 Dresden**

**Telefon 0351 41384580**

[info@alzheimergesellschaft-dresden.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-dresden.de)

gefördert durch die Landeshauptstadt



Dresden.  
Dresdner



Anmeldungen unter  
[info@alzheimergesellschaft-dresden.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-dresden.de)

oder

**0351 413 845 80**

**Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V.**

oder

**0351 889 33 10**

**Ergotherapie Peggy Hammerschmidt**

**Für die Teilnahme am Workshop  
entstehen Ihnen keine Kosten.**

[www.alzheimergesellschaft-dresden.de](http://www.alzheimergesellschaft-dresden.de)

*„Hilfe, ich verliere den Kopf.“*

## **Veranstaltung**

**Menschen mit Demenz besser verstehen**

mittels

**Validation® nach Naomi Feil**

**18.04.2026**

**10:00 bis 16:00 Uhr**

**Freiraum Striesen  
Borsbergstraße 23b  
01309 Dresden**

[www.alzheimergesellschaft-dresden.de](http://www.alzheimergesellschaft-dresden.de)



Foto: Judith Ziegenthaler

### *„Hilfe, ich verliere den Kopf“*

Wieso erkennen wir uns nicht wieder? Es ist einfach alles zu viel geworden. Kommt das Ihnen bekannt vor?

Aber vielleicht fragen sich auch die Betroffenen:  
„Verliere ich den Kopf?“

Damit Sie als pflegende Angehörige oder Interessierte nicht den Kopf verlieren, steht im Mittelpunkt des Workshops das Verstehen des Menschen mit einer demenziellen Veränderung. Dazu ist es wichtig, sich in einer vertrauensvollen Umgebung auszutauschen.

Der Workshop wird geleitet von Simone Reyhl Validation® Lehrerin und Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V. und Co-Moderatorin Waltraud Ludwig

# Programm

- 9:30 Uhr Einlass**
- 10:00 Uhr Beginn Workshop**
- 12:30 Uhr Mittag**
- 16: 00 Uhr Ende Workshop**
- 16:30 Uhr Mitgliederversammlung  
der Alzheimer Gesellschaft  
Dresden e.V.**
- 17:30 Uhr Abschluss**

Validation® ist eine ganzheitliche Kommunikationsmethode, um mit demenziell erkrankten und desorientierten (alten) Menschen eine emphatische und würdevolle Beziehung zu gestalten.

In unserer Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, einen ersten Einblick in diese Methode zu erhalten. Durch Ihre Fragen und Situationsschilderungen, aber besonders durch ihre Erfahrungen wird dieser Workshop praxisnah und lösungsorientiert.

Lassen Sie uns also in der kommunikativen Werkstatt arbeiten und bereits erste Validationsübungen durchführen.

Wenn Sie Interesse haben, können Sie im Anschluss an unserer Mitgliederversammlung der Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V. teilnehmen und unsere ehrenamtliche Arbeit besser kennenlernen.

Ihre Gedanken und Vorschläge sind uns sehr willkommen.